



# 【輔仁大學第六屆民生學院民生營】

## 活動簡章

- 指導單位：  
民生學院、織品服裝學院、民生學院宗輔室、課外活動指導組
- 主辦單位：  
民生學院代表會、織品服裝學院代表會
- 協辦單位：  
兒童與家庭學系、營養科學系、餐旅管理系、食品科學系、織品服裝學系等五系系學會
- 指導老師：  
鄧之卿老師 連絡電話:02-2905-3752  
蔡淑梨老師 連絡電話:02-2905-2457



## 一、活動名稱：輔仁大學第六屆民生學院民生營

## 二、活動緣起與宗旨：

民生學院與織品服裝學院可以說是輔仁大學內最特別的學院，也最與生活息息相關，食品、營養、家庭、餐飲與衣著，雖然每天都接觸卻處處有學問，看似簡單而理所當然的一切，經過了學習與瞭解後全部都變得不一樣了，而這些生活中的大學問往往是被大眾所忽略的，我們希望藉此機會，能夠喚起大家的注意，對這些平凡的大事有更深入的了解，並且重新拾起對這些重要的小事的重視。

我們提供資源讓高中職的學生們了解民生學院與織品服裝學院各個學系的特色與未來發展，在參加完營隊後，期許學員們在未來面臨選擇學校與系所的問題時，不同於以往耳熟能詳的文、理、醫學院，還能夠多了一些選項，對自己的未來發展也能有更不一樣的選擇方向，也希望在體驗我們豐富的課程與感受我們的活潑熱情後，有興趣的高中職學弟妹們能夠加入我們這個大家庭。

此次的營隊，一方面可以讓教師們先發現新一代學生所面臨的問題，提前做準備與改變；另一方面，不僅讓民生學院、織品服裝學院的特色可以推廣，更可以提高新生入學的意願，更希



望藉由舉辦民生營把民生學院、織品服裝學院的五系串連起來，帶領大家互相合作，邁向更好的未來！

### 三、活動目的：

1. 推廣民生學院、織品服裝學院各學系之特色
2. 提高學員入學之意願

四、活動時間：中華民國 108 年 1 月 28 日(一)~1 月 30 日(三)

五、活動地點：輔仁大學校區(附件一)

六、參加對象：全國高一至高三學生 40-60 人 工作人員 45 人

### 七、活動負責人：

兒家二 劉懿萱 0988227385

兒家二 李宜庭 0970154580

### 八、報名相關資訊：

#### 1. 報名流程

階段一	<ol style="list-style-type: none"><li>1.由上述宣傳方式得到營隊資訊</li><li>2.上網至活動粉絲專頁或學校相關網站下載報名表及家長同意書，並印出填妥</li><li>3.完成匯款手續</li></ol> <p><b>注意：</b>匯款人請填寫報名學員姓名</p>
-----	--



	<p>4.私訊輔大民生營粉專確認已匯款，請詳細附上以下資料以利對帳。</p> <p>匯款人:_____</p> <p>(局)帳號末六碼:_____</p> <p>3.主辦單位每周四會確認匯款姓名，統一回覆私訊，確認報名成功。</p>
階段二	<p>將以下資料掛號寄出：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.報名表(附件二，照片貼妥)</li><li>2.家長同意書(附件三)</li><li>3.電匯單影本</li><li>4.兩吋大頭照 1 張(做證書用，背面寫好學員姓名)</li><li>5.回郵信封 ( 請填妥地址、收件人後並貼 12 元郵票，以便營隊人員寄發行前通知 )</li></ol>
階段三	<p>收到資料後將以 E-mail 通知報名成功</p> <p>(如果超過名額上限，將以匯款順序決定是否錄取)</p>



## 2. 報名時間：

2018/11/12 至 2019/1/06 (早鳥優惠至 12/09)

## 3. 報名費用：\$3,800 元 (早鳥優惠價\$3,300 元)

(1)包含住宿、營期伙食、教學活動費、實驗材料費、營服、紀念品及報名費。

(2)可自備睡袋，亦提供租借睡袋服務，若有需要請在報名表(附件二)勾選。

**※退費注意事項:**學員自報名繳費後至 2018 年 12 月 21 日前退費者,扣除報名費 200 元後,退還已繳費用之九成;2018 年 12 月 31 日前退費者,扣除報名費 200 元後,退還已繳費用之七成;2019 年 1 月 1 日起至營隊舉辦日前 7 天退費者,扣除報名費 200 元後,退還已繳費用之五成;營隊舉辦日前 7 天恕不接受退費。

### (3)符合以下條件者可享費用優待

資格	證明文件	優惠
2018/12/09 前報名	2018/12/09 前完成繳費及報名手續 (郵戳為憑)	減免部分活動費 500 元

若符合優惠資格，匯款時費用請先扣除優惠金額 500 元，亦即



直接匯款早鳥優惠價 3,300 元整即可。

#### **(4)輔大民生營電匯帳號**

電匯至『輔仁大學郵局』，戶名『輔大民生代會邱曼綺』，銀行代號 700、帳號『2441376-0461096』，並填妥匯款人(報名學員)姓名

**4. 公布名單：**2019/01/11,於 FB 活動粉絲專頁上公布

**5. 郵寄地址：**

新北市新莊區中正路 510 號輔仁大學民生學院 2019 民生  
營收

**6. 報名連絡人：**

兒家系/劉懿萱 /0988227365/evanyi199810@gmail.com

兒家系/李宜庭 /0970154580/una880628@gmail.com

兒家系/邱曼綺 /0985822628/amber12363889@gmail.com

**報名篩選方式：**依匯款順序決定，人數上限為 60 人，若超出將於網頁發佈消息不再接受報名。



九、營期流程：

時間	Day1 (1/28)	Day2 (1/29)	Day3 (1/30)
07:40- 08:20	/	早操	
08:20- 09:00		頭好壯壯	
09:00- 12:00	報到、開幕式	A 班—織品系 課程	A 班—食科系 課程
	小隊時間	B 班—餐旅系 課程	B 班—營養系 課程
12:00- 13:00	飢腸轆轆		
13:00- 16:00	兒家系課程	A 班—餐旅系 課程  B 班—織品系 課程	A 班—營養系 課程  B 班—食科系 課程
16:00-		RPG	結業式



18:30	大地遊戲	
18:30- 19:30	垂涎三尺	
19:30- 22:00	大型 團康遊戲	晚會活動
22:00- 22:30	晚餐時間	
22:30-	進房與盥洗就寢	

### 精彩剪影 (2018 輔大民生營)







## 第一天 1/28(一)

時間	流程	活動內容
09:00- 09:30	報到、分配組員	同學報到，自我介紹彼此認識
09:30- 10:00	開幕式	邀請師長致詞的開幕儀式
10:00- 12:00	小隊時間	由各小隊輔帶領小隊員互相熟悉 認識
12:00- 13:00	飢腸轆轆 宣布主題	中餐由生輔組提供，並且於此時 抽出各組成果發表的主題
13:00- 16:00	兒我聽見家的聲 音-諮商心理	課程由兒家系利翠珊教授指導授 課內容，由兒家系學生協助教學 與操作。
16:00- 18:30	大地遊戲	由活動組設計的大型團康活動
18:30-	垂涎三尺	晚餐由生輔組提供



19:30		
19:30- 22:00	大型團康遊戲	由活動組設計的密室逃脫遊戲與 夜間 走訪校園破關遊戲
22:00- 22:30	吃飽飽·睡搞搞	宵夜由生輔組提供
22:30-	進房與盥洗就寢	輪流盥洗、準備就寢

### 精彩剪影(2018 輔大民生營)





## 第二天 1/29(二)

時間	流程	活動內容
07:40- 08:20	早操	同學集合以及做早操暖身
08:20- 09:00	頭好壯壯	早餐由生輔組提供
09:00- 12:00	A 班 (染出你的時尚 襪-織品科學)	A 班課程由織品系林佳穎老師授 課，指導染襪子等染布操作實驗課 程。
	B 班 課程:食物製備 原理與實做	由餐旅系柯文華老師授課
12:00- 13:00	飢腸轆轆	午餐由生輔組提供
13:00- 16:00	B 班 (染出你的時尚 襪-織品科學)	B 班課程由織品系林佳穎老師授 課，指導染襪子等染布操作實驗課 程。



	A 班 課程:食物製備 原理與實做	由餐旅系柯文華老師授課
16:00- 18:30	大型團康遊戲	由活動組負責設計
18:30- 19:30	垂涎三尺	晚餐由生輔組提供
19:30- 19:45	集合與緩衝時間	全體同學移動至晚會地點
19:45- 22:00	晚會	晚會包含小隊成果發表、隊輔表演、工作人員表演以及團康舞蹈活動
22:00- 22:30	吃飽飽，睡搞搞	宵夜由生輔組提供
22:30-	盥洗就寢	輪流盥洗、準備就寢



### 第三天 1/30(三)

時間	流程	活動內容
07:40- 08:20	早操	同學集合以及做早操暖身
08:20- 09:00	頭好壯壯	早餐由生輔組提供
09:00- 12:00	A 班 (請你跟我這醬 做-食品加工)	A 班課程由食科系曾國良老師授 課，指導果醬製作等食品加工實驗 課程。
	B 班 (我的健康營響 力-營養)	B 班課程由營養系黃乙芬老師指導 授課內容，由營養系學生協助教學 與操作，體位測量、食物份量認識 與營養學實驗等課程。
12:00- 13:00	飢腸轆轆	午餐由生輔組提供
13:00-	B 班 (請你跟我這醬 做-食品加工)	B 班課程由食科系曾國良老師授 課，指導果醬製作等食品加工實驗 課程。



16:00	A 班 (我的健康營響 力-營養)	A 班課程由營養系黃乙芬老師指導授課內容，由營養系學生協助教學與操作，體位測量、食物份量認識與營養學實驗等課程。
16:00- 17:30	結業式	頒發獎狀，大合照，同學賦歸

#### 十、教學師資與課程：

- 兒童與家庭學系
  - 課程名稱：兒我聽見家的聲音
  - 指導老師：利翠珊老師指導，由兒家系學生執行





- 餐旅管理系

- 課程名稱：自給自足好好玩-食物製備原理與實做
- 指導老師：柯文華老師



- 食品科學系

- 課程名稱：請你跟我這醬做
- 指導老師：曾國良老師





- 營養科學系

- 課程名稱：我的健康營響力
- 指導老師：黃乙芬老師指導，由營養系學生執行



- 織品服裝系

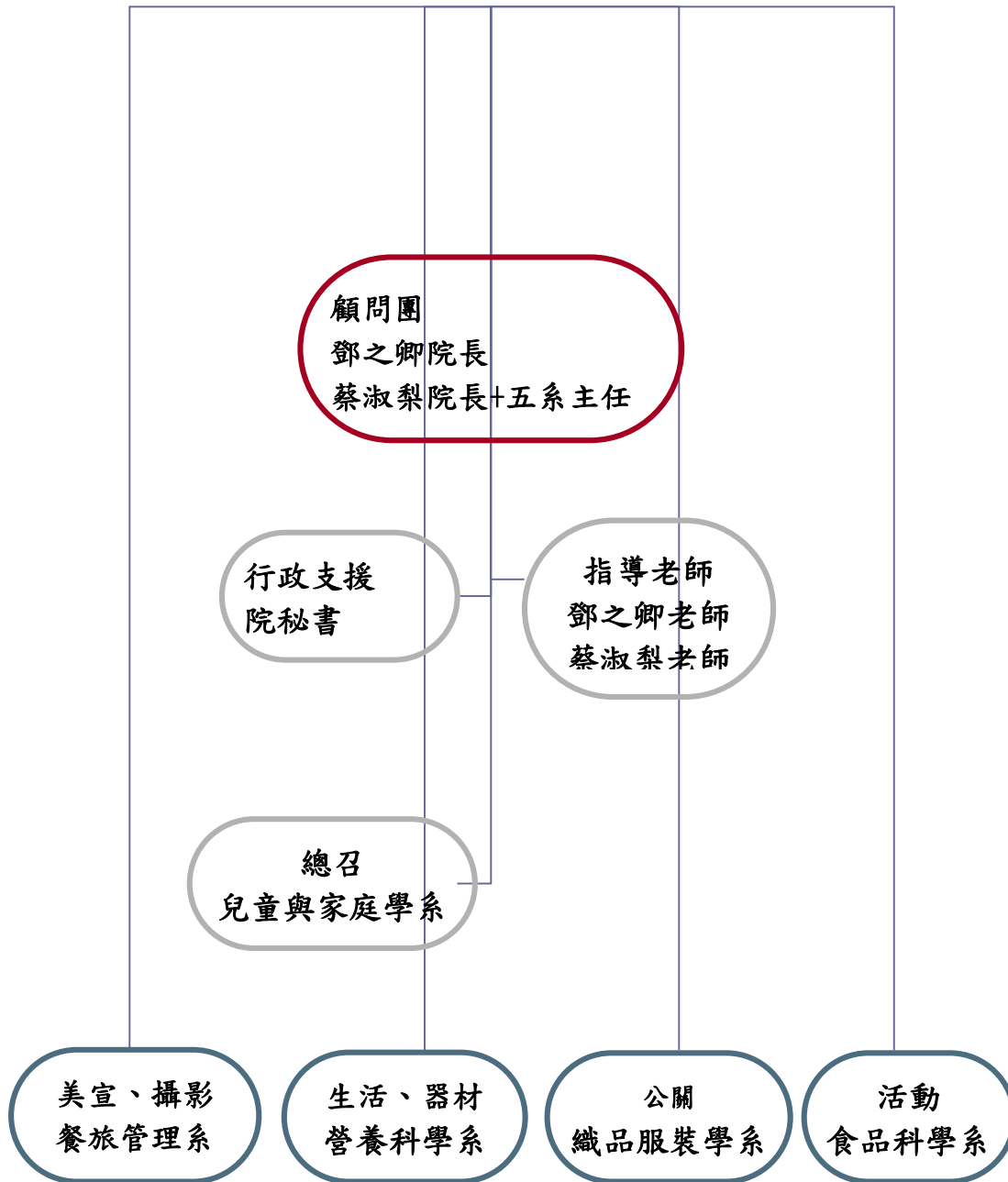
- 課程名稱：染出你的時尚襪-織品科學
- 指導老師：林佳穎老師







十一、 組織架構：





## 十二、 附件：

(附件一)



輔仁大學校址：新北市新莊區中正路 510 號

輔大位於新莊區中正路（一省道），後門緊臨泰山區中山路（二省道），中正路為新莊區交通要道，向西可至桃園，交通便利，除聯營公車外，還有三重客運、指南客運、台北客運、台汽客運可達。

1. 聯營公車：

2 3 5（正線）（新莊民安站 - - 國父紀念館）

2 3 5（龍安線）（新莊民安站 - - 國父紀念館）



2 9 9 (永春高中 - - 輔大)

6 1 5 (丹鳳 - - 台北車站)

6 1 8 (新莊站 - - 士林陽明戲院)

2.三重客運：

5 1 3 (台北車站 - 輔大)

6 3 5 (台北 - 中興橋 - 迴龍)

6 3 6 (迴龍 - 圓環)

6 3 7 (台北 - 中興橋 - 泰山)

6 3 8 (泰山 - 圓環)

3.指南客運：

指 1 (指南宮 - 泰山) 指 3 (木柵 - 泰山) 指 1 0 (樹林 - 淡海)

4.台北客運：

9 9 (新莊民安站 - 板橋南雅站)

5.台汽客運：

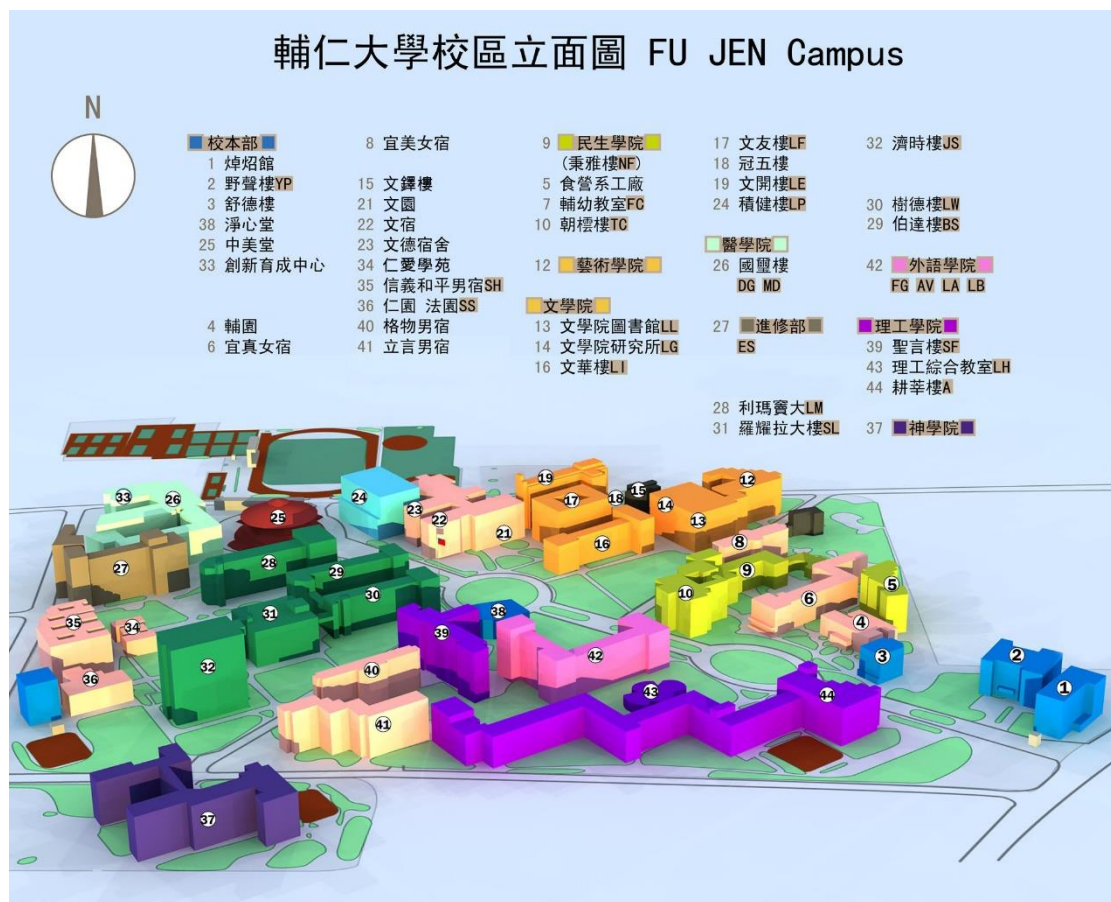
中崙-中壢 中崙-新竹 板橋-楊梅 基隆-中壢



## 6.台北大眾捷運：

站名:輔仁大學站 1 號出口，可由民權西路站或忠孝新生站轉乘，出站後 一直往前直走就會看到校門口。

## 輔大校園地圖



(附件二)

## 輔仁大學第六屆民生營報名表

中文姓名		英文姓名 (護照拼音)		二吋照片兩張 (一張貼上報名 表，另一張背註學 員姓名)
性別		出生日期	西元 年 月 日	
身分證字號		手機號碼		
聯絡電話	家中：( )			
就讀學校	高中 年級			
緊急聯絡人	姓名：	關係：	電話：	
電子郵件	(通知是否報名成功)			
通訊地址	□□□			
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 特殊飲食習慣_____	租借睡袋	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 (不須額外收費)	
特殊疾病	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，_____			
營服尺寸	<input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL			
訊息管道 (可複選)	本人由以下管道獲知本活動訊息： <input type="checkbox"/> 活動海報 <input type="checkbox"/> 活動書面傳單 <input type="checkbox"/> 活動 DM <input type="checkbox"/> 師長告知 <input type="checkbox"/> 輔導室推薦 <input type="checkbox"/> 社團/同學/朋友/同事 告知 <input type="checkbox"/> 課外活動組推薦 <input type="checkbox"/> 活動協辦單位推薦 <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> 網路搜尋 <input type="checkbox"/> 其它_____			
興趣專長				
報名動機				
填表日期	年 月 日			

我同意以上資料供於民生營使用

※由於個資法實施，以上資料僅供本次活動使用，如同意個資授權予本單位此次活動使用，請勾選同意。

※本資料均受到「個人資料保護法」保護，任何人未經當事人同意，不得隨意揭露、使用。

(附件三)

## 校外活動家長同意書

茲同意子弟\_\_\_\_\_於寒假期間，自民國 108 年 1 月 28 日起至 108 年 1 月 30 日止，參加輔仁大學民生學院與織品服裝學院所舉辦之民生營活動。

此致

輔 仁 大 學 學 生 事 務 處

學生家長：\_\_\_\_\_ (簽名)

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_ (簽名)

學生聯絡電話：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

郵遞區號：

郵票正貼

地址：

姓名：

手機：

24205

新北市新莊區中正路 510 號

輔仁大學民生學院秉雅樓一樓

HE003 室 收

第六屆民生學院民生營 報名專用

---

24205

新北市新莊區中正路 510 號 輔仁大學民生學院 寄

第六屆民生學院民生營 報名回函

郵遞區號：

收件地址：

收件人：

聯絡電話：

郵票正貼